

## 7 Foreldrafélag skóla og foreldrasamstarf

Allir foreldrar og forráðamenn nemenda í skólanum eru félagar í *Foreldrafélagi Ölduselsskóla* og eru fimm menn í stjórn og tveir til vara.

Hlutverk foreldrafélags Ölduselsskóla er að styðja skólastarf, stuðla að velferð nemenda og efla tengsl heimila og skóla. Félagið starfar eftir starfsreglum sem kveða meðal annars á um kosningu í stjórn félagsins og kosningu fulltrúa í skólaráð. Félagið nýtur ekki fastra styrkja en aflar fjár með innheimtu félagsgjalda. Árlegir viðburðir eru haldnir á vegum félagsins og í samstarfi við skólann. Bekkjarfulltrúar eru tengiliðir foreldra við félagið og bekkjarkennara.

Foreldrafélag Ölduselsskóla á fulltrúa í SAMFOK, Samtökum foreldra grunnskólabarna í Reykjavík.

### 7.1 Kynning, lög og starfsreglur foreldrafélags Ölduselsskóla

Hlutverk foreldrafélags Ölduselsskóla er að styðja skólastarf, stuðla að velferð nemenda og efla tengsl heimila og skóla. Félagið starfar eftir starfsreglum sem kveða meðal annars á um kosningu í stjórn félagsins og kosningu fulltrúa í skólaráð. Félagar eru allir foreldrar og forráðamenn nemenda í Ölduselsskóla. Félagið nýtur ekki fastra styrkja en aflar fjár með innheimtu félagsgjalda. Árlegir viðburðir eru haldnir á vegum félagsins og í samstarfi við skólann. Bekkjarfulltrúar eru tengiliðir foreldra við félagið og bekkjarkennara.

Foreldrafélag Ölduselsskóla á fulltrúa í SAMFOK, Samtökum foreldra grunnskóla-barna í Reykjavík.

#### Starfsreglur Foreldrafélags Ölduselsskóla

---

- 1. grein** Félagið heitir Foreldrafélag Ölduselsskóla. Heimili félagsins og varnarþing er í Reykjavík.
- 2. grein.** Foreldrar/forráðamenn allra skráðra nemenda skólans eru félagsmenn.
- 3. grein** Megintilgangur félagsins er að stuðla að heill og hamingju nemandu, öflugum samstarfi heimila og skólans. Efla skólastarfið í samstarfi við starfsmenn skólans og yfirstjórn menntamála, þannig að það leiði til betri menntunar. Tilgangi sínum hyggst félagið ná m.a. með því:
  - *Að efla almennt félagsstarf og umræður um skóla og uppeldismál í samráði við starfsmenn skólans.*
  - *Að veita skólanum, starfsmönnum hans og nemendum, lið í að bæta aðstæður til náms og félagsstarfa.*
  - *Að styðja við lista og menningarlíf innan skólans.*
- 4. grein** Á vegum félagsins skulu fyrir hvern bekk vera tveir bekkjarfulltrúar úr hópi foreldra/forráðamanna barna í bekknum.  
  
Þeir skulu í upphafi hvers skólaárs að hausti boða til fundar með foreldrum/forráðamönnum barna hvers bekkjar.

Á fundinum skal kjósa annan bekkjarfulltrúann til tveggja ára og skal sá ganga út í staðinn sem setið hefur í tvö ár. Í 1.bekk skulu þá kosnir tveir fulltrúar og þá annar til eins árs. Í 10.bekk skal fulltrúinn kosinn til eins árs.

Verkefni fulltrúanna er að vinna með bekkjarkennara við undirbúning og framkvæmd bekkjarfunda og sinna öðrum þeim störfum sem miða að því að styrkja starf skólans og treysta samband hans við heimilin.

Störf sín skulu fulltrúarnir vinna í sem mestu samráði og samvinnu við aðra foreldra/forráðamenn, sem enda séu þeim til aðstoðar.

**5. grein** Innan félagsins skal starfa fulltrúaráð. Það skal skipað öðrum bekkjarfulltrúa hvers bekkjar.

Verkefni þess bekkjarfulltrúa er seta á í fulltrúaráðinu er að vera tengiliður bekkjarins við ráðið og stjórn félagsins.

Minnst annan hvern mánuð, þá mánuði sem skólinn starfar skal stjórn félagsins boða til og halda fulltrúarráðsfundi. Þar skulu rædd mál er varða skólann almennt. Fulltrúaráð skal láta sig hagsmuni heildarinnar varða.

**6. grein** Aðalfundur félagsins skal haldinn eigi síðar er 10.maí ár hvert.

Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins, ræður úrslitum um meginmál þess, setur félaginu lög, samþykkir reikninga þess og kýs því stjórn.

Aðalfundur ákveður hverju sinni þá fjárhæð sem foreldrar/forráðamenn greiði í foreldrasjóð.

Honum skal varið eins og stjórnin ákveður til að standa straum af kostnaði félagsins.

Einfaldur meirihluti félagsmanna ræður úrslitum í öllum málum.

**7. grein** Fráfarandi stjórn boðar aðalfund. Aðalfundur skal boðaður með minnst viku fyrirvara. Í fundarboði skal stjórnin kynna efni fundarins ásamt tillögum sínum um næstu stjórn. Stjórn skal skipuð 4 mönnum auk formanns. Stjórnarmenn skulu kosnir úr hópi foreldra þeirra barna sem skráð hafa verið í skólann fyrir næsta starfsár eftir aðalfund.

Formaður skal kjörinn sérstaklega til eins árs. Tveir meðstjórnendur skulu kjörnir til tveggja ára og skulu tveir ganga úr stjórn. Enginn stjórnarmaður skal sitja lengur ósliðið í stjórn en fjögur ár.

**8. grein** Stjórn félagsins heldur með sér reglulega fundi. Á fyrsta fundi reglulegrar stjórnar skal hún skipta með sér verkum og kjósa varaformann, gjaldkera og ritara úr sínum hópi.

**9. grein** Heimilt og æskilegt er að skólastjóri sitji fundi félagsstjórnar og fulltrúaráðs. Skólastjóri hefur á fundum þessum málfrelsi og tillögurétt. Formaður foreldraráðs skal boðaður á alla fundi félagsstjórnar. Formaðurinn hefur á fundum málfrelsi og tillögurétt.

**10. grein** Félagstjórn getur kosið nefndir sér til aðstoðar við úrlausn verkefna eftir því sem þörf gerist.

Við nefndarkjör skal formaður kosinn sérstaklega. Þá skal þess getið í hverju verkefni nefndarinnar eru fólgin, hvenær þau hefjist og hvenær þeim skuli ljúka. Þá skal og ákveðið hvernig samband nefndarinnar við stjórn félagsins skuli háttað.

**11. grein** Tvisvar á hverju skólaári hið minnsta skal stjórnin boða til og halda félagsfund þar sem ræða skal meginverkefni í starfi félagsins og skólans.

Stjórnin skal þegar ástæða er, boða til almennra félagsfunda eða samkomu í skólanum.

**12. grein** Starfsreglum þessum má aðeins breyta á aðalfundi enda sé getið tillögu um það í fundarboði.

## 7.2 Verkefnaskrá foreldrafélags

Fastir liðir í foreldrastarfi eru:

- Móttaka nýrra nemenda og fjölskyldna þeirra í samstarfi við skólastjórnendur.
- Skólafærninámskeið fyrir foreldra barna í 1. bekk í samstarfi við skólastjórnendur.
- Skólafærninámskeið fyrir foreldra barna í 8. bekk í samstarfi við skólastjórnendur.
- Foreldrarölt.
- Jólaföndur/jólaskemmtun.
- Páskabingó
- Vorhátíð í samstarfi við starfsfólk skóla.

Ekki er búið að skipuleggja aðra viðburði fyrir skólaárið 2015-2016

## 7.3 Nöfn og netföng stjórnar skólaárið 2015-2016

|                  |                                    |                                   |
|------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Formaður</b>  | Bjarnheiður Margrét<br>Ingimundard | bjarnheidurm@gmail.com            |
| <b>Gjaldkeri</b> | Falasteen Libdeh                   | falasteen.Libdeh@hagstofa.is      |
| <b>Ritari</b>    | Birna Björk<br>Þorbergsdóttir      | birna.bjork@gmail.com             |
|                  | Guðmundur Magnús<br>Daðason        | Gudmundur.dadason@islandsbanki.is |
|                  | Gylfi Guðmundsson                  | gylfi@gyg.is                      |
|                  | Ingibjörg Hrund<br>Þráinsdóttir    | Ingibjorghrund@gmail.com          |
|                  | Kristín Steinunn<br>Birgisdóttir   | kristin@365.is                    |
|                  | Margrét Matthíasdóttir             | margretm@gmail.com                |

## 7.4 Bekkjarfulltrúar

Í fulltrúaráði eru tveir fulltrúar foreldra (bekkjarfulltrúar) í hverjum bekk. Þeir eru tengiliðir foreldrafélagsins við bekkina og í samstarfi við það varðandi ýmis félagsmál á skólaárinu og standa fyrir ýmsu félagsstarfi í samráði við aðra foreldra í sínum bekk. Bekkjarfulltrúar koma einnig að foreldrarólti og fleira.

## 7.5 Nöfn og netföng bekkjarfulltrúa

| Nafn                          | Gsm      | Bekkur | Netfang  |
|-------------------------------|----------|--------|--|
| <b>1. bekkur</b>              |          |        |  |
| Pálína Ósk Lárusdóttir        | 867 6078 | 1. ÁMG | palinaoski@gmail.com   |
| Matja Dise M. Steen           | 692 7675 | 1. ÁMG | matjasteen@yahoo.no  |
| Hildur Jóna Bergþórsdóttir    | 840 0884 | 1. ÁMG | hildurjonabergthorsdottir@gmail.com                            |
| Signý Þóra Ólafsdóttir        | 692 1343 | 1:ET   | <a href="mailto:signythora@gmail.com">signythora@gmail.com</a> |
| <b>2. bekkur</b>              |          |        |  |
| Rakel Hrund Ágústsdóttir      | 699 1592 | 2      | rakel@fa.is  |
| Bjarki Þórarinsson            | 699 2032 | 2      | bjth@mannvit.is  |
| Valgerður Johnsen             | 694 5367 | 2      | valgerdur.johnsen@gmail.com                                    |
| Guðný Júlía Kristinsdóttir    | 697 3672 | 2      | guddaj@gmail.com   |
| Hildigunnur Ólafsdóttir       | 695 0369 | 2      | hildigo@gmail.com  |
| Þóra K. Steinarsdóttir        | 820 4000 | 2      | <a href="mailto:thora@mjolka.is">thora@mjolka.is</a>           |
| <b>3. bekkur</b>              |          |        |  |
| Birkir Már Birkisson          | 660 2780 | 3      | birkir@grgolf.is   |
| Örvar Brjánn Hólmarsson       | 868 3592 | 3      | info@minniborgir.is  |
| Jón Pétur Úlfjótsson          | 691 3702 | 3      | <a href="mailto:jp@dansskoli.is">jp@dansskoli.is</a>           |
| <b>4. bekkur</b>              |          |        |  |
| Erla Hlín Hjálmarsdóttir      | 822 4816 | 4      | ehh6@hi.is   |
| Ásdís Arnalds                 | 8630286  | 4      | asdisa@kvenno.is   |
| Katrín Helgadóttir            | 699 6923 | 4      | katrín67@gmail.com   |
| Vilborg Magnúsdóttir          | 860 4045 | 4      | vilborgmagg@gmail.com  |
| Eva Rut Guðmundsdóttir        | 849 9371 | 4      | <a href="mailto:evurutg@gmail.com">evurutg@gmail.com</a>       |
| <b>5. bekkur</b>              |          |        |  |
| Hörður Harðarson              | 691 4242 | 5      | hordur@tolvukerfi.is   |
| Sveinn Sveinsson              | 895 1740 | 5      | svennisv@simnet.is   |
| Óli Njáll Ingólfsson          | 899 4979 | 5      | oli@verslo.is  |
| Sigurlaug Eva Stefánsdóttir   | 844 7885 | 5      | smillaeva@gmail.com  |
| Ingibjörg H Þráinssdóttir     | 820 1734 | 5      | ingibjorghrund@gmail.com                                       |
| Kristín St. Birgisdóttir      | 663 6147 | 5      | <a href="mailto:kristin@365.is">kristin@365.is</a>             |
| <b>6. bekkur</b>              |          |        |  |
| Margrét Valgerður Helgadóttir | 825 5919 | 6.     | margreth28@hotmail.com   |
| Kristín Hrönn Þráinssdóttir   | 864 2979 | 6.     | krishronn@gmail.com  |
| Guðný Eggertsdóttir           | 863 7759 | 6.     | gudny@valitor.is   |
| Þóra Björk Eysteinsdóttir     | 820 6281 | 6.     | <a href="mailto:thorabe@hotmail.com">thorabe@hotmail.com</a>   |
| <b>7. bekkur</b>              |          |        |  |
| Ágústa Gísladóttir            | 692 3947 | 7      | agustag@islandsbanki.is  |
| Pála Kristín Bergsveinsdóttir | 663-1126 | 7      | palakristin@gmail.com  |
| Svanhildur Sverrisdóttir      | 898 0963 | 7      | svanhildur@lhg.is  |
| <b>8. bekkur</b>              |          |        |  |

|                           |          |      |                                       |
|---------------------------|----------|------|---------------------------------------|
| Lúvísía Sigurðardóttir    | 697 5948 | 8IK  | luvisa73@icloud.com                   |
| Kristín Kristófersdóttir  | 867 6185 | 8IK  | kristin.kristofersdottir@reykjavik.is |
| María Dórothea Jensdóttir | 692 9464 | 8JKI | masteini@gmail.com                    |
| Berglind Magnúsdóttir     | 691 0676 | 8JKI | berglm77@gmail.com                    |
| Helga Helgadóttir         | 867 7820 | 8DK  | bennioghelga@simnet.is                |

#### 9. bekkur

|                            |          |     |                           |
|----------------------------|----------|-----|---------------------------|
| Kristjana Mjöll J. Hjörvar | 848 7981 | 9MS | janamjh@gmail.com         |
| Valdimar Tryggvason        | 847 7969 | 9MS | valdimart@gmail.com       |
| Freyja Lárusdóttir         | 779 0501 | 9TE | freyjaoggummi@hotmail.com |

#### 10. bekkur

|                               |         |    |   |
|-------------------------------|---------|----|---|
| Ágústa Amalía Friðriksdóttir  | 6939844 | 10 | agusta.amalia.fridriksdottir@reykjavik.is |
| Margrét Ólína Gunnarsdóttir   | 8248518 | 10 | margretolina@gmail.com                    |
| Jóna G Vebjörnsdóttir         | 8979221 | 10 | jona.vebjornsdottir@gmail.com             |
| Margrét Guðrún Sigurðardóttir | 8233992 | 10 | maggaruna@valitor.com                     |

## 7.6 Viðburðir á vegum bekkjarfulltrúa og foreldrafélags

### 7.6.1 Móttaka nýrra nemenda og fjölskyldna þeirra

Foreldrafélagið í samstarfi við skólastjórnendur býður nýjum nemendum og foreldrum þeirra eða forráðamönnum á kynningarfund skömmu fyrir skólabyrjun á haustin. Þar er kynning á foreldrafélagi skólans, frístundaheimilinu og þeirri starfsemi sem fram fer í hverfinu í þágu barna og unglunga. Eldri nemendur veita leiðsögn um skólann og boðið er upp á veitingar.

### 7.6.2 Skólafærninámskeið fyrir foreldra barna í 1. bekk

Ár hvert standa skólinn og foreldrafélagið fyrir námskeiðum fyrir foreldra barna sem eru að hefja grunnskólagöngu. Markmið námskeiðsins er að kynna foreldrum skólann og starfsemi hans og marka upphafið að góðri samvinnu heimilis og skóla. Námskeiðið felur í sér samveru foreldra og barna auk þess sem foreldrar fá innsýn í heim barnanna í grunnskólanum.

### 7.6.3 Skólafærninámskeið fyrir foreldra barna í 8. bekk

Við upphaf 8. bekkjar er foreldrum og forráðamönnum boðið á námskeið sem hefur það markmið að búa heimilin undir breyttar áherslur í námi þegar á unglíngastig kemur. Námskeiðið er haldið í samstarfi skóla og foreldrafélags.

### 7.6.4 Foreldrarölt

Drifkraftur foreldrarölsins er umhyggja fyrir unglíngum hverfisins, öðrum íbúum þess og umhverfi okkar allra. Forvarnagildi foreldraröls er ótvírætt og til þess að það nái tilgangi sínum þarf að vera hægt að halda því úti allan veturinn. Þess vegna taka foreldrar í öllum bekkjardeildum þátt í röltinu með þeim hætti að foreldrar í hverjum bekk röлта að jafnaði einu sinni yfir veturinn. Foreldrafélagið heldur utan um röltið en bekkjarfulltrúar finna foreldra til að röлта hverju sinni.

### 7.6.5 Jólaföndur/jólaskemmtun og vorhátíð

Foreldrafélagið stendur fyrir tveimur skemmtunum á hverju ári. Á aðventunni hefur skapast sú hefð að fjölskyldur hittast í skólanum, ýmist við jólaföndur eða á jólaskemmtun. Á vorin er skemmtun á skólalóðinni, með leiktækjum og grillveislu þar sem foreldrafélagið í samstarfi við starfsfólk skólans sér um skipulagningu og framkvæmd.

## 7.7 Upplýsingar til foreldra

Foreldrafélag Ölduselsskóla mælist til að foreldrar:

- Séu samtaka um að líða ekki einelti og gera allt til að uppræta áreitni og einelti.
- Láti hver annan vita af neyslu tóbaks, áfengis eða vímuefna verði þeir slíks varir.
- Þekki og fari eftir reglum um útivistartíma.
- Láti gesti barna sinna vita af sér og sendi þá heim, t.d. fyrir kvöldmat eða lok útivistartíma.
- Gæti þess að ekkert barn sé haft útundan, t.d. þegar kemur að afmælisboðum.
- Gæti hófs þegar haldnar eru afmælisveislur og bekkjarskemmtanir.
- Tali saman um hvað þeirra börn og annarra mega og mega ekki (sbr. „allir hinir mega“).
- Virði aldurstakmörk á kvikmyndum.
- Komi í veg fyrir foreldralaus boð.
- Samhæfi reglur um netnotkun

### 7.7.1 Útivistarreglur

Útivistarreglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum. Þeim er meðal annars ætlað að tryggja nægan svefn en hann er börnum og unglingum nauðsynlegur. Svefnþörfin er einstaklingsbundin en þó má ætla að börn og unglingar á grunnskólaaldri þurfi 10 tíma svefn á nóttu. Mikilvægt að fylgja því eftir að börn og unglingar fái nægan svefn.

#### Útivistarreglur

---

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>1. september – 1. maí</b> | <b>12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 20</b> |
|                              | <b>13- 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 22</b>      |
| <b>1. maí – 1. september</b> | <b>12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 22</b> |
|                              | <b>13- 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 24</b>      |

Foreldrar eða forráðamenn hafa fullan rétt til að stytta þessa tíma. Útivistareglurnar eru samkvæmt barnaverndarlögum og mega börn ekki vera á almanna færi utan ofangreinds tíma nema í fylgd með fullorðnum. Bregða má út af reglum þegar börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla-, íþrótt eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.

---

