

Litahegðun

Yngsta stig

# Af hverju er gott að setja **lit** á hegðun?

- Hægt er að ræða um neikvæða hegðun án þess að vera persónulegur.
- Auðveldar nemendum að greina sína eigin hegðun og hegðun annarra.
- Einfalt og auðskilið.
- Orð sett á **æskilega hegðun**, allir vita hvernig hún er og geta stefnt að henni.

4 litir eru settir á hegðun

Rauð hegðun

Gul hegðun

Grá hegðun

Græn hegðun

## **Rauð hegðun**

Vill ráða  
Lemur  
Meiðir  
Segir ljótt  
Er æstur

**Líður illa**

## **Gul hegðun**

Vill ráða  
Truflar  
Stríðir  
Segir ljótt  
Svíkur

**Líður illa**

## **Grá hegðun**

Er leiður  
Lætur aðra krakka  
ráða yfir sér  
Leti

**Líður frekar illa**

## **Græn hegðun**

Hlustar  
Hjálpar  
Er glaður

**Líður vel**

# Rauð hegðun

Ég meiði aðra  
Ég segi ljót orð

Hinir krakkarnir eru  
hræddir við mig



# Gul hegðun



Ég svík loforð  
Ég hugsa bara um mig  
Ég trufla kennslu  
Ég hegða mér kjánalega  
Ég særi aðra með orðum

Ég veit ekki hvað ég vil  
Ég vil bara það sama og þú  
Ææi ég nenni þessu ekki

Grá hegðun



Ég hef stjórn á þörfunum mínum og  
þá líður mér vel.

Ég sýni græna hegðun

